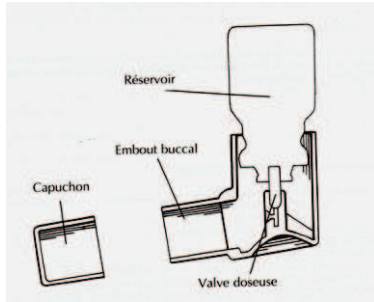


J'utilise un aérosol doseur...



Ex. Atrovent®, Ventolin®, Inuvair®,
Flutiform®, Serevent®, ...

Avant la première utilisation ou après une période prolongée (plusieurs jours) sans être utilisé :

Il est nécessaire d'enlever le capuchon de l'embout buccal, d'agiter* l'inhalateur et de libérer 1 à 3 doses dans l'air, suivant l'aérosol.

L'aérosol est maintenant prêt.

1^{ère} utilisation d'un aérosol doseur avec compteur de doses comme le Seretide® :

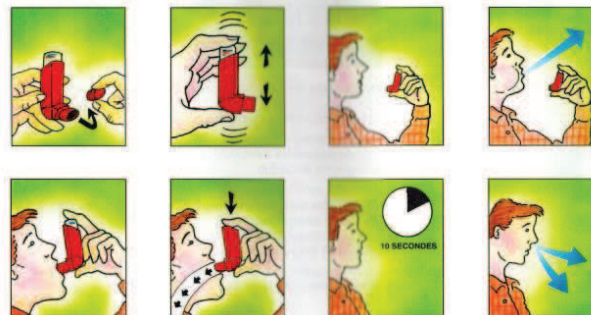
Avant d'inhaler, pulvériser plusieurs fois en l'air avec l'aérosol doseur jusqu'à ce que le compteur de doses se positionne sur 120. Flutiform® a également un indicateur de doses, mais il n'est pas nécessaire de le préparer.

* Seules les suspensions doivent être agitées avant usage (flacons pressurisés Airomir®, Ventolin®, Serevent®, Flixotide®, Flutiform®, Salmeterol/Fluticasone Cipla® et Seretide®)

Mode d'emploi

Pour inhaler une dose :

1. Enlever le capuchon
2. Bien secouer l'aérosol doseur* (minimum 10 secondes)
3. Le tenir verticalement, ouverture dirigée vers le bas
4. Pencher la tête légèrement en arrière et expirer par la bouche pour **vider lentement et complètement les poumons** (expiration forcée)
5. Placer l'embout de l'aérosol doseur dans la bouche entre les dents (sans mordre) et l'entourer fermement avec les lèvres pour éviter toutes fuites
6. Commencer à inspirer et déclencher l'aérosol en même temps.
L'inspiration sera lente et profonde (environ 5 à 6 secondes)
7. Retirer l'embout de la bouche et bloquer la respiration le plus longtemps possible (environ **5 à 10 secondes**)



8. Expirer lentement
9. Se rincer la bouche à l'eau en gargarisant après inhalation (cortisone et dérivés)

Pour les enfants :

Ajouter une chambre d'inhalation (avec masque si < 4 ans).

Entretien

Il est conseillé de nettoyer l'embout buccal de l'aérosol doseur 1 fois par semaine. Les consignes d'entretien dépendent de l'aérosol utilisé, il faut donc se référer à la notice du produit.

Vous êtes asthmatique? Certains signes doivent vous inciter à consulter le médecin :

- Augmentation de la fréquence des crises
- Augmentation de la prise de médicament
- Difficulté à respirer permanente, oppression
- Toux gênante, surtout la nuit
- Toux ou sifflement après l'exercice
- Débit de pointe diminué (mesuré avec un débitmètre de pointe ou spiromètre)

Quelle que soit la situation, en cas de doute, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Estimer le contenu de l'aérosol doseur

La plupart des aérosols doseurs disponibles ne sont pas équipés de compteur de dose.

Le gaz propulseur est présent en surplus dans les cartouches, même vide, du gaz sera toujours délivré.

- Il est très difficile de déterminer précisément le nombre de doses restantes dans une cartouche en cours d'utilisation.

Pour les aérosols doseurs utilisés en traitement de fond (administrations quotidiennes) il est possible de calculer la durée d'utilisation

- En se référant au nombre de doses contenues dans un aérosol doseur et à la posologie donnée par le médecin, le nombre de jours d'utilisation peut être calculé :

Jours d'utilisation =
nombre de doses total/nombre de doses journalières

Pour les aérosols doseurs utilisés à la demande (traitement de crise, Ex. Ventolin®) il faut décompter le nombre de doses administrées à chaque utilisation.

Une autre technique consiste à peser l'aérosol doseur (poids valable uniquement pour Ventolin®):

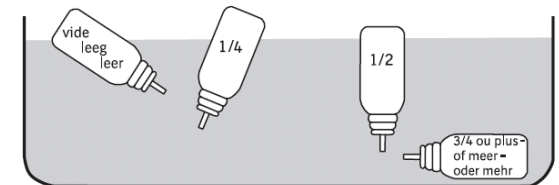


Figure 2: Poids d'une cartouche de Ventolin® (sulfate de salbutamol).

Ref: S. Martignoni, Paediatrica, Vol. 24, No. 5, 2013

La technique par immersion dans l'eau n'est autorisée que pour les aérosols doseur dont la **valve est parfaitement étanche : Atrovent® et Duovent®**

Retirer la cartouche de la partie plastique et placer ce flacon dans un petit récipient contenant de l'eau. Le contenu du flacon peut être estimé en fonction de sa position dans l'eau.



Valable uniquement pour Atrovent® et Duovent®